



Little R&R

Chorégraphe : Rob Fowler

LINE dance : 64 temps, 4 murs Niveau : intermédiaire, ECS

Musique : Little bit of Rock N Roll - Johnathan East - BPM 180

Départ : sur les paroles

- S1 1-8 Grapevine right, side step, touch, side step, touch**
1.4 Vine à D, touch PG près du PD,
5.8 pas PG à G, touch PD, pas PD à D, touch PG,
- S2 9-16 Grapevine left ¼ turn, touch forward, clap, touch back, clap**
1.4 vine à D avec ¼ tour à G, brush PD, *face au mur de G*
5.8 Talon D devant, clap, pointe PD derrière, clap,
- S3 17-24 Touch R forward, side behind, step R to R, touch L behind R, setp L to L, stomp R twice**
1.4 Ponte PD devant, pointe PD à D, pointe PD derrière PG, pas PD à D,
5.8 Touch PG derrière PD, pas PG à G, stomp PD x2
- S4 25-32 Stomp R to R, hold 3 counts, hip rolls anti clockwise twice**
1.4 stomp PD à D, hold sur 3 temps
5.8 hip rolls (rouler les hanches) dans le sens contraire des aiguilles d'une montre deux fois,
- Restart au mur 4**
- S5 33 à 40 ¼ turn L, chorus line heel touches L (moving towards 6.00 playing air guitar facing 9.00)**
1-4 ¼ tour à G sur la plante du PG et talon D devant, pas PD légèrement en avant,
3.4 talon G devant, pas PG légèrement en avant, *on est face au mur de derrière*
5-8 talon D devant, pas PD avant, talon G devant, pas PG légèrement en avant,
- S6 41 à 48 Rock step ¼ tourn weave right**
1-2 rock step PD devant PG, ¼ tour à D et retour pdc sur le PG *On est face au mur de gauche*
3-8 weave à D : PD à D, cross PG devant, PD à D, cross PG derrière, PD à D, cross PG devant,
- S7 49 à 56 rumba box back, rumba box forward**
1-4 Pas PD à D, pas PG près du PD, pas PD arrière, hold,
5-8 pas PG à G, pas PD près du PG, pas PG avant, hold,
- S8 57 à 64 Rock step, ½ tour r, hold, step L, ½ turn R, step forward L, brush R**
1-4 rock step PD devant, pivot ½ tour à D et pas PD devant, hold,
5.8 pas PG devant, ½ tour à D, pas PG devant, brush PD
On est face au mur de G

Restart : au 4^{ème} mur, faire les 32 premiers temps : (hip rolls), puis recommencer la danse au début

Convention : PD = pied droit, PG = Pied gauche, G = gauche, D = droit, pdc = Poids du corps

Source : <http://www.robfowlerdance.com/> ;

Traduit et préparé pour les cours intermédiaire par Cécile Haillot, octobre 2012

Si vous constatez une erreur de traduction ou de frappe n'hésitez pas à m'en faire part : cecile.haillot@orange.fr