



# TAKE A BREATH

danse sélectionnée pour le "pot commun"  
Ile-de-France – printemps 2004

Chorégraphe : **Maggie Gallagher (Angleterre) – avril 2003**  
LINE dance : **32 temps, 4 murs**  
Niveau : **débutant / intermédiaire facile, 2 tags, 1 redémarrage**  
Musique : **« I need a breather » de Darryl Worley (chacha, 128 bpm, album « Have you forgotten ? », avril 2003)**

**Départ :** compter 20 temps pour démarrer sur les paroles.

## **1-8 STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT**

1-4 *PG à G, glisser PD à côté du PG, rock step arrière PD, revenir sur PG*  
5-6 *PD à D, assembler PG à côté du PD*  
7&8 *Side shuffle à D (chassé) : PD à D, assembler PG à côté du PD, PD à D*

## **9-16 CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS**

1-2 *Croiser PG devant PD, tap pointe PD derrière talon G*  
3-4 *Reculer PD, 1/4 tour à G et avancer PG (face 9h00)*  
5-6 *Avancer PD, tap pointe PG derrière talon D*  
7-8 *Reculer PG, hook PD devant PG + click (claquer des doigts) en levant les bras « à l'espagnole »*

## **17-24 RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP SWAY, SWAY**

1-2 *Avancer PD, lock PG derrière PD*  
3&4 *Shuffle avant PD (locké) : avancer PD, lock PG derrière PD, avancer PD*  
5-8 *Croiser PG devant PD, reculer PD, PG à G avec sway (balancer les hanches) à G, sway à D*

## **25-32 FIGURE OF 8 VINE**

1-4 *PG à G, croiser PD derrière PG, 1/4 tour à G et avancer PG (face 6h00), avancer PD*  
5-8 *Pivoter d'1/2 tour à G (face 12h00), 1/4 tour à G et PD à D (face 9h00), croiser PG derrière PD, PD à D*

Recommencez... souriez !

### **TAG 1 :**

A la fin du 4<sup>ème</sup> mur (face 12h00), répéter la dernière section (figure of 8 vine) avant de reprendre la danse au début.

### **TAG 2 :**

Au 9<sup>ème</sup> mur, danser les 3 premières sections (1 à 24) et ajouter 4 hip bumps (G, D, G, D) après les 2 sways.

### **Redémarrage :**

Reprendre la danse au début tout de suite après le tag 2.

Traduit et préparé par Adeline Dubernard pour le cours « intermédiaire » du 02.10.2008  
Source : [www.maggieg.co.uk](http://www.maggieg.co.uk) (30.09.2008)